



為了守護金門居民的平安，  
 風師爺搖身一變成爲防災超人小風，  
 金門之寶水獺幻化而成防災小英雄，  
 帶領大家一起認識火災、預防火災、戰勝火災，  
 讓每個人都能成爲防災小菁英！



金門縣政府 出版

金門縣 防災小英雄 [火災篇]

金門縣政府



金門縣  
**防災小英雄**  
 火災篇



金門縣  
防火小英雄  
火災篇





## 教育防災守護金門孩子，你我共創安全宜居島嶼

金門島係由堅硬的花崗岩層組成，地質結構相對穩定，擁有得天獨厚的先天地理條件，長久以來免於台灣常見的地震威脅，曾經是前線堡壘的戰地角色，匯聚了閩南建築、戰地史蹟、僑鄉文化的特色，是一座人人稱羨的宜居島嶼。

隨著觀光旅遊蓬勃發展，現代化建築林立，單純簡樸的田野鄉間逐漸蛻變為機能多元的城市，也締造了便利的居住環境。然而，科技文明的進步仍無法擺脫天災、人為災害的隱憂，從許多新聞事件可知，水火無情，不僅毀滅構築的家園，更為倖存者留下沉痛的悲歌，是以安全與永續的防災觀從小灌輸與建立。

金門雖少有地震、土石流、海嘯等天然災害，但生活中仍有許多人為災害的可能，最常聯想到的便是火災。我們使用電器、廚房瓦斯爐、實驗室器材都跟「用火安全」息息相關，如何避免因人為疏失、應變知識不足釀成悲劇，是每個年齡層都應該學習的課題，將防災觀念融入生活，建立學童的防災意識，培養孩子的防災素養，尤為重要。

欣聞本次縣內防災教育輔導團以「防災小英雄」為名，為學童打造一本適讀實用的防災工具書，用畫風活潑的童趣漫畫、插圖搭配淺顯易讀的文字，以學童口吻敘述，傳達火災主題的正確知識，改變以往制式生硬的「防災教科書」，內容裡有與時俱進的防災觀念，改正過去流傳於坊間人們對火災逃生的錯誤迷思，陪伴孩子在成長過程中培養自我保護能力，養成有備無患的良好習慣，更鼓勵家長與孩子一同閱讀，親子共同打造安全的居家環境。

縣長 楊鎮浚



## 一本專屬學生的護身寶典，伴孩子平安快樂學習

在我們日常生活中，小意外到大災難時時刻刻都在發生，輕則財產損失，重則生命威脅，105年莫蘭蒂強颱肆虐、106年新塘料羅火燒埔、107年烈嶼短延時強降雨成災，可見位於低潛勢災害地區的说法已非數據分析上的順理成章，在這個氣候劇變的時代，許多天災無法預測，加上人為疏失的風險，防災知識猶如隨身配戴的護身符，將時時庇祐您的人身安全。

歷史上人類發現用火，促成文明發展與生活進步，迄今仍是食衣住行育樂中不可或缺的元素，相對地，因人為疏失、缺乏觀念所造成的火災案例也層出不窮，甚至遠多過於自然因素引起的災害，有鑑於此今日火災的宣導不僅要向下扎根，成為校園內不可不教的課程，許多新見解、新觀念，也必須從學校出發，分享到家庭，落實在每一個人良好習慣的培養與居家安全維護之上，如此一來不只嘉惠金門學子，同時也造福更多家庭，建構安居樂業的生活環境。

金門的防災教育，在教育部計畫指導之下，逐年實踐全縣中小防災校園建置的目標，自去年縣府出版「榕樹兄弟與風怪」繪本，啟蒙了學童對風災的認識與環境保育的意識，立下編撰防災教育教材的里程碑，今年推廣的重心更延伸到火災的防範與應變，希望藉由彙編一套完整的火災知識體系，強化讀者對災害管理的認知，並將防災素養深植在孩子心中，為其量身打造一本專屬的護身寶典，願閱讀過這本工具小書的您，可以增長知能，讓生命安全多一層保障。

處長 羅瓊水



# 目錄

【人物介紹】..... 01



【導讀】..... 03



主題一

【什麼是火災？】..... 07

火災定義與燃燒三要素



【火災哪裡可怕？】..... 13

火災的危害

主題二

主題三

【擊退火焰的妙招】..... 19

認識滅火原理



主題四

【做好防範沒煩惱】..... 25

火災的居家防範

主題五

【跟火災來場賽跑】..... 39

緊急通報與處理三要點



主題六

【我要活下去！】..... 47

火場自保技巧

# 【人物介紹】



## 金寶 (10歲)

- ▶ 國小四年級學生，小滿的哥哥
- ▶ 喜歡閱讀，偶爾會捉弄妹妹
- ▶ 求知慾強，累積許多防災小常識

## 小滿 (7歲)

- ▶ 國小一年級學生，金寶的妹妹
- ▶ 喜歡畫畫，個性天真調皮
- ▶ 愛做白日夢，是家裡的開心果



## 爸爸 (38歲)

- ▶ 金門酒廠員工，金寶和小滿的父親
- ▶ 擁有好脾氣，知識淵博，堪稱模範爸爸

## 媽媽 (36歲)

- ▶ 家庭主婦，金寶和小滿的母親
- ▶ 拿手菜是廣東粥和閩式燒餅
- ▶ 認為守護全家人的健康是自己的責任



## 老師 (36歲)

### 金寶的導師

- ▶ 金寶的自然老師，重視學生安全
- ▶ 經常將防災概念融入課程



## 爺爺 (62歲)

- ▶ 金寶和小滿的爺爺
- ▶ 退休消防員，常把消防常識掛在嘴邊
- ▶ 最喜歡廣東粥和牛肉乾



## 奶奶 (60歲)

- ▶ 金寶和小滿的奶奶
- ▶ 和藹的奶奶，家庭主婦
- ▶ 和爺爺感情很好



## 小風 (年齡是秘密)

- ▶ 金門守護神風獅爺幻化成的防災超人
- ▶ 能自由出入現實與夢境
- ▶ 有豐富的防災知識，充滿幽默與喜感



## 小獺 (年齡是秘密)

- ▶ 金門之寶水獺幻化而成的防災英雄
- ▶ 擅長降溫法滅火
- ▶ 哪裡有需要用水撲滅的火源，哪裡就有他



# 導讀

## 認識「火災」

火災的發生與燃燒三要素息息相關，為了對抗燃燒三要素，發展出三大滅火原則，瞭解火災的特性，才能知道如何預防及應變，知己知彼，百戰百勝！

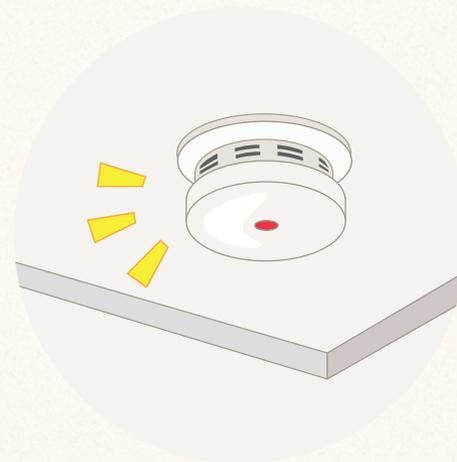
- ★ 火災的定義
- ★ 燃燒三要素
- ★ 燃燒的產物及危害
- ★ 滅火三原則



## 懂得「預防」，遠離災害

預防重於搶救，日常生活中有許多導致災害發生的源頭，無論是用火、用電、預防設備的安裝、家庭逃生的平時準備、公共場所逃生路線，若能多一分注意，就能減少災害的發生，所以平常應該養成哪些好习惯，這裡要來一一告訴大家！

- ★ 安全用電常識
- ★ 安裝住宅用火災警報器
- ★ 逃生路線停、看、聽



## 初期火災的「緊急處理」

火源剛開始出現時，在延燒前，可以立刻採取緊急應變處理，例如：報案、初期滅火，就能阻止更大的災害發生。

- ★大聲通報火災
- ★撥119報案（手機沒訊號時，打112按9）
- ★判斷滅火時機，進行初期滅火（建議由大人處理，小朋友要先保護自己，遠離火源）



◀大聲通報



▲撥打119



▲初期滅火

## 火勢擴大的「火場自保」

當小火無法撲滅，而且燃燒範圍持續擴大時，應該趕緊思考怎麼自保，什麼情況下要選擇就近避難或逃生，在這個章節裡，我們將學習情況判斷、認識正確的逃生方法。

- ★逃離火場，躲避濃煙、火焰、高熱
- ★防守黑怪——關門阻煙
- ★身旁都是濃煙時，請採取「低姿爬行」逃到相對安全處
- ★身上著火時的保命方法



# 什麼才是火災？

## 火災定義與燃燒三要素

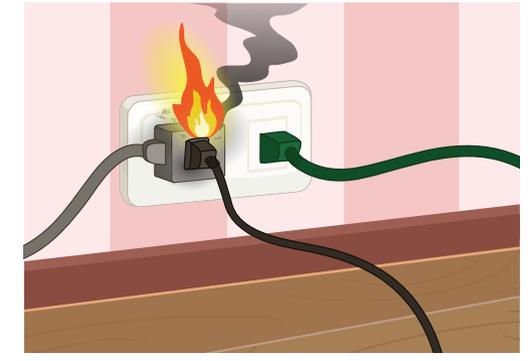
### 防火小劇場





## 一、火災的定義

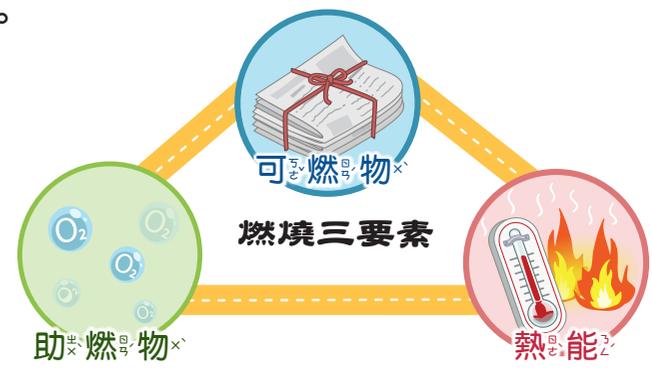
什麼是火災？「火災」是指違反「火」的正常用途，也就是違反一般人的意思，或因少數人不正當目的（例如：縱火、玩火）所發生的燃燒。我們可以透過事前防範來避免，如果不幸發生了，也要懂得應變方法，才能降低生命、財產的損失。



## 二、「火」的形成立——認識燃燒三要素！

燃燒三要素：

可燃物、助燃物（氧、空氣）、燃點或熱能（溫度），如果缺少一個條件就無法燃燒。





★ 火災停看聽

小朋友，下面是一則改編自真實案例的火災報導，請跟老師、同學或家長一起討論，找出這場火災裡的燃燒三要素，並想想該怎麼辦。

2018年8月13日中午12點，消防局接獲報案平安社區有住宅火警，立即出動救災，現場火勢撲滅之後，由消防局調查起火原因。

屋主表示上午9點在家中佛堂祭拜祖先，儀式結束後就下樓準備午餐，正當大家享用美食之際，突然聞到一股燒焦味，前往查看後發現佛堂神明桌已起火燃燒，因火勢太大無法進行滅火便趕緊通報119。

經消防局調查發現，原來是祭拜祖先使用的線香因未燒完就被順手丟進神明桌下的垃圾桶，微小的線香火星在垃圾桶開始悶燒，加上桶內有原先丟棄的報紙等垃圾，造成了引火的環境，導致起火後延燒到周圍的金紙和神明桌等物品，所幸火勢順利撲滅，並無人員傷亡。

★ 小小偵探家

在認識燃燒三要素後，請觀察自己的周遭，列舉出其中三個最有可能引起火災的地方，並說說看為什麼？該怎麼辦預防？

一、地點：\_\_\_\_\_

原因：\_\_\_\_\_

預防：\_\_\_\_\_

二、地點：\_\_\_\_\_

原因：\_\_\_\_\_

預防：\_\_\_\_\_

三、地點：\_\_\_\_\_

原因：\_\_\_\_\_

預防：\_\_\_\_\_

# 火災從哪裡最可怕？

## 火災的危害

### 防災小劇場



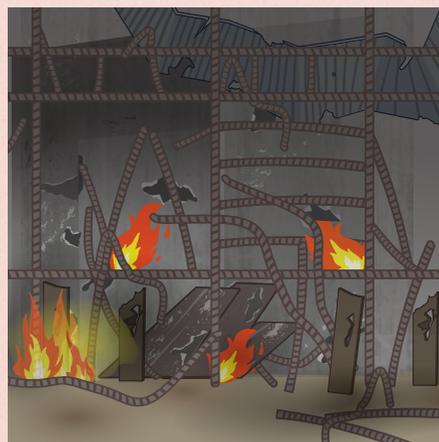


### 火焰 (Flame)

火焰是火災中造成人體燒傷、灼傷的主要原因，但通常是導致死亡的間接原因，在火場中，大多是因為吸入大量濃煙造成死亡或昏迷後，才受到火焰的侵襲。此外，火焰也有可能損壞建築物的結構。



▲ 燒傷



▲ 建築物結構損壞

### 濃煙 (Smoke)

火災發生時往往伴隨大量的濃煙，裡面含有很多有毒氣體，其中「一氧化碳」的毒性最強，它會讓體內紅血球失去運輸氧氣的功能，如果吸入一點點，可能讓人產生暈眩、嘔吐的感覺，如果大量吸入，就可能導致死亡。此外，濃煙也會讓我們看不清眼前景象，影響逃生視線。



▲ 一氧化碳中毒



▲ 缺氧窒息

### 高熱 (Heat)

在高熱的環境下，可能引起燒傷、脫水、灼傷等傷害。以我們的身體來說，生存極限的呼吸溫度大約是131°C，但超過66°C就已經難以忍受，可能影響逃生及救援；至於皮膚，如果維持在溫度66°C以上，只要1秒的時間就會燒傷。而火災現場的溫度，通常都高達好幾百度呢！



▲ 灼傷



▲ 脫水



★ 致命放大鏡

火災危害主要有三種，請閱讀以下新聞，想想看，在這些例子中，造成人類死亡的關鍵原因有哪些？並將答案填入空格中。（可複選）

A 火焰

B 濃煙

C 高熱

1

9月2日金門報報快訊

位於日本東京的一棟56層住商混合大樓，於昨天凌晨1時左右，3樓因不明原因發生爆炸，引燃熊熊大火。消防單位獲報後，出動10多輛的消防車進行滅火，火勢延燒了3個多小時才成功撲滅。由於3樓與4樓的防火門未關閉，大火由樓梯通道延燒至4樓，最終將3、4兩層完全燒毀。據案發後統計，14名罹難者研判皆因吸入過量一氧化碳而中毒身亡。目前全案正往瓦斯外洩或人為縱火兩個方向進行偵辦。

答案：( )

2

6月27日金門報報快訊

臺北市市政府消防局今天下午4時36分獲報，來來大學成功館教室起火，現場冒出陣陣火煙，共出動多輛消防車、救護車和69人前往現場救護。案發當時有8人逃到6樓陽台避難，另有1人躲到6樓附有塑膠門的密閉廁所，消防人員抵達現場後，成功於晚間5時35分以雲梯車協助9人全數脫困，現場火勢也於晚間6時02分完全撲滅。其中，在6樓廁所救出的1人具吸入性灼傷。濃煙中的高溫顆粒燒傷氣管，將影響傷者的呼吸功能，極可能造成血氧濃度過低而呼吸衰竭。故該名傷者第一時間雖被送往醫院搶救，但仍宣告不治。其餘8位受傷學生目前都在醫院接受治療，已通知家屬到院協助。起火原因由消防局調查中。

答案：( )

# 擊退火焰的妙招

## 認識滅火原理

### 防災小劇場

小滿，你知道有三個妙招可以有效的擊退火焰嗎？

真的嗎？哪三個啊？

原來一點都不難……

啊，阿嬤家快到了！

啊！起火了！

發生什麼事？

趕快把鍋蓋拿來給我！

阿嬤，我來救你了！

看我的冷卻法！

冷卻法

不可以！

鍋子裡起火應該要用窒息法，用鍋蓋蓋上滅火喔！

為什麼不能用我的方法呢……

小滿啊！冷卻法很好用，但油類火災千萬不能用水滅火，這樣火會越燒越大。



### 冷卻法

降低溫度，讓燃燒物的溫度降低到燃點以下，使它不能繼續燃燒，例如：用水降溫滅火。



### 窒息法

排除氧氣，讓燃燒物接觸不到空氣，得不到氧氣的助燃而停止燃燒。只要能夠阻絕空氣，就能阻擋火勢持續擴大，火源自然就會熄滅。

常見的方式有：

- 1 使用二氧化碳（不可燃氣體）滅火器，讓二氧化碳氣體以窒息和冷卻的方式撲滅燃燒物。



【小叮嚀】小朋友，為了安全，在沒有大人陪同的情況下，請不要自己使用滅火器喔！



- 2 蓋燈帽熄滅酒精燈



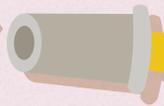
- 3 油鍋起火時，拿起鍋蓋，從身體往油鍋方向蓋住油鍋

【小叮嚀】油類火災不能用水滅火！密度小的油會浮在水面，當我們往油鍋潑水，高溫會把水變成水蒸氣，水分子體積瞬間膨脹，附著於水上的油就會濺出，導致火勢變大。



### 移除法

將燃燒物破壞，制止它燃燒，或將接近燃燒物的可燃物移開，讓它沒辦法擴大燃燒範圍。例如：桌面起火，將放在桌子上的高粱酒移開。



★ 滅火原理知多少？

請閱讀以下的情境，想想看，這幾種起火情境的滅火原理分別是什麼？並將正確的代號填入空格中。

A  
冷卻法

B  
窒息法

C  
移除法

( ) 1. 爺爺想買貢糖送給住在臺灣本島的朋友，走到半路卻發現路旁有未熄滅的菸蒂，便順手用手上的礦泉水將火苗淋濕。



( ) 2. 某工廠機房失火了，消防員用二氧化碳滅火器順利滅火，沒有釀成更大的災難。



( ) 3. 停電時，媽媽不小心將蠟燭打翻，桌子因此起火，爸爸趕緊將桌上的高粱酒移開，讓火勢無法擴大。



( ) 4. 奶奶煮飯時，油鍋突然起火，爺爺拿起鍋蓋往油鍋方向蓋住油鍋，順利滅火。



( ) 5. 七月半普渡時，小滿幫忙燒金紙，一不小心卻讓燃燒的金紙飛走了，爸爸趕緊追到金紙，並用腳將燃燒的金紙踩滅，火勢才沒有擴大。



( ) 6. 金寶一家人去燒肉店吃飯，烤爐下的木炭突然冒出熊熊火焰，爸爸趕緊往爐內潑灑了一些水，火勢成功減小。



( ) 7. 金寶班上做實驗，使用酒精燈和燒杯。實驗結束後，金寶將燈帽蓋在酒精燈上，滅掉酒精燈上的火焰。



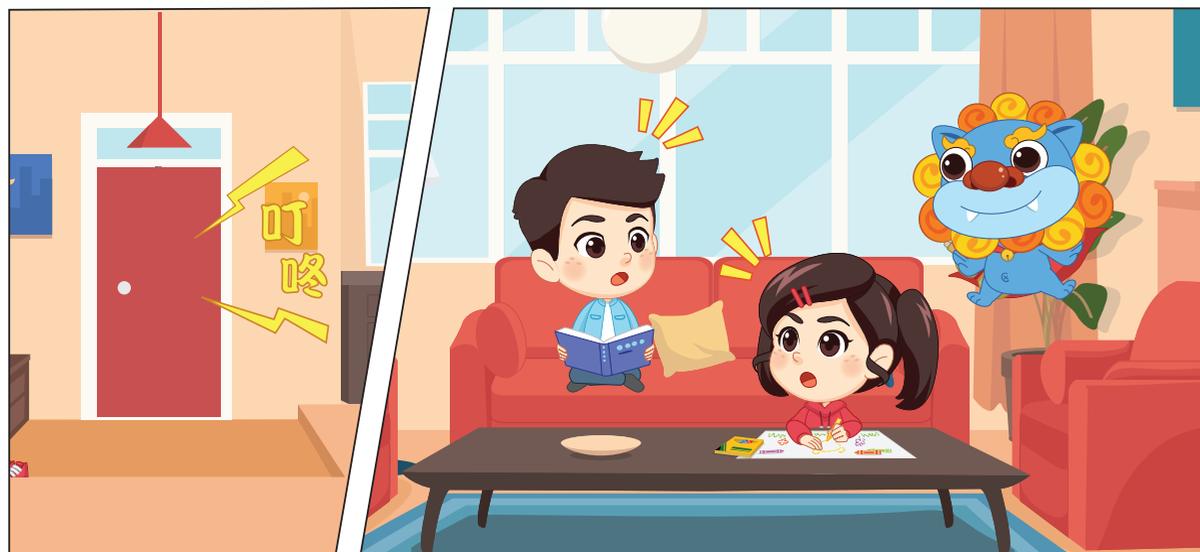


# 做好防範，沒煩惱

## 火災的居家防範

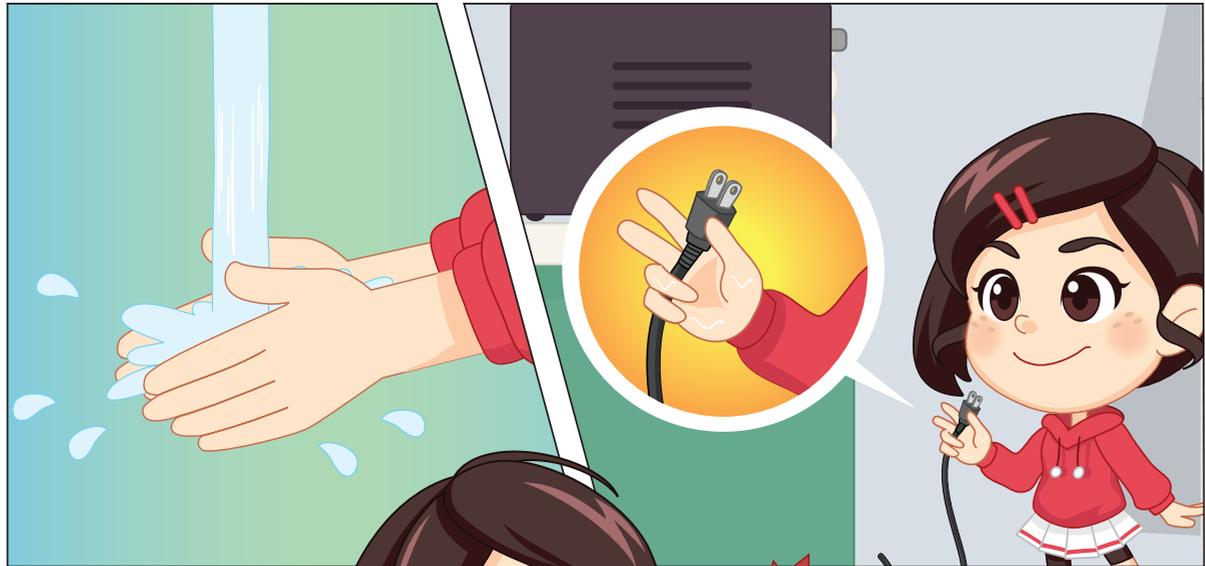


### 防災小劇場





差不多了，這裡就交給我們，小滿你先去把烤箱的插頭插上。



不行！小滿，你手是濕的，小心觸電！先去把手擦乾。



媽媽，沒插座了呢……



那你先把微波爐的插頭拔掉吧！



不行！小滿，你要用手握住插頭再拔掉，不可以直接扯電線，這樣很危險！



喔，知道了……



好了，你們都去客廳休息吧！等等就有好吃的燒餅吃囉！

yeah!



剛才這些都是居家防範火災的用電小知識喔！



另外啊，像是捻熄菸灰缸裡的菸蒂、

養成人離開就要隨手關閉電源和爐火的習慣，



不要在電器、爐火旁邊放容易燒起來的東西，也是簡單的居家防範火災概念。



我想起來了！我記得老師也有說過，像是逃生口要保持暢通，不可以亂堆東西也很重要，對嗎？



金寶說的沒錯！還有，安裝消防署核可的住宅用火災警報器，也能再多一層保障喔。

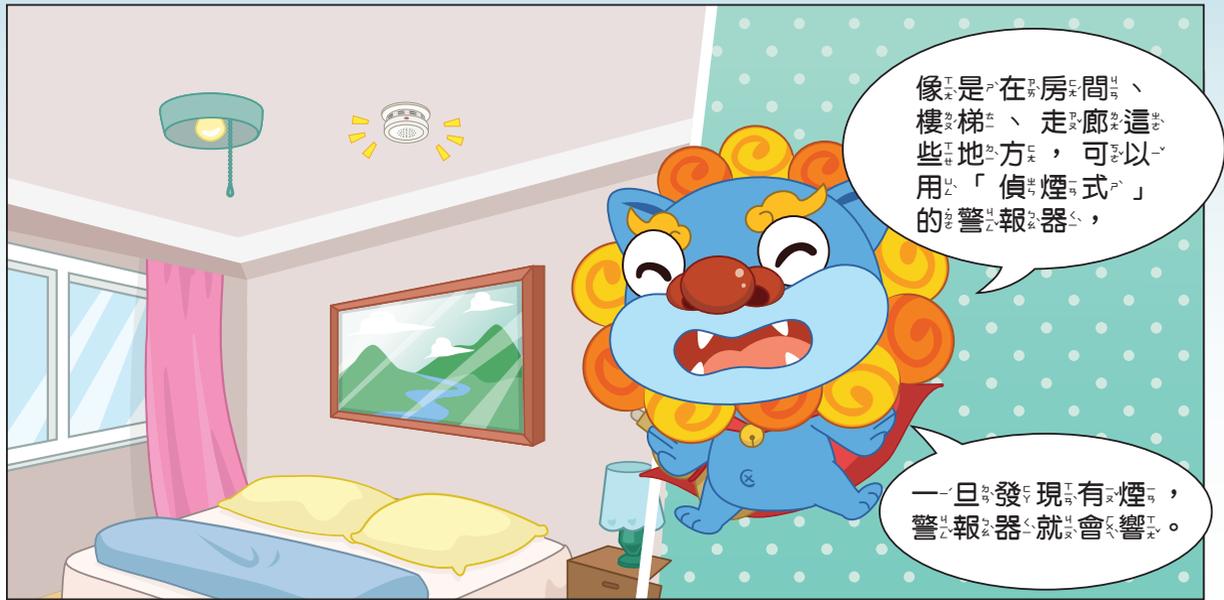
住宅用火災警報器？那是做什麼用的？



它是用來偵測火災發生的好幫手喔！

所以安裝後，也要記得定期測試是不是能正常使用。

而且，它根據安裝地點分別有不同的類型喔！





一、安全用電常識

你知道嗎？根據內政部消防署統計，「電氣火災」已經連續多年成為臺灣火災起火原因前三名！所以居家防範的第一步，就是知道怎麼跟「電」和平相處。

1 購買有安全檢驗合格標章，且有過負載保護裝置的電器產品或延長線。

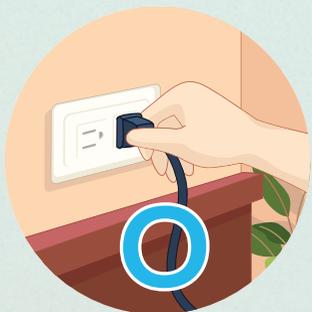


2 使用新電器前先閱讀說明書，瞭解使用方法。

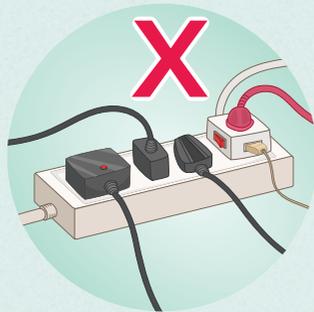
3 插頭要插緊，避免鬆動、接觸不良造成過熱，發生危險。



4 電器不使用時，應隨手拔掉電源插頭。

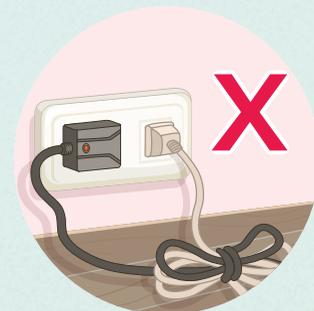


5 拔除電器插頭時，要手握著插頭拔除，不可以拉扯電線拔除。



6 使用電量負荷大的電器時，避免同時集中同一個插座或延長線上。

7 使用電器時不可將電線綑綁，以免溫度升高，塑膠燒融，銅線短路著火。



8 定期用乾布擦拭插頭、插座，保持清潔，以免累積的灰塵和毛髮在結合水氣後導電。

9 身體潮溼時不可觸摸電器，以免電流經由水通過人體造成觸電。



二、安裝住宅用火災警報器——安全有保障

住宅用火災警報器依照感應的方式，共有「偵煙式」與「定溫式」兩種，可以為居家防火安全把關，購買前，要注意產品有沒有內政部消防署個別認可合格標示。



▲偵煙式



▲定溫式



內政部消防署  
委託機構  
(受託機構名稱)

認可品  
NFA-RD

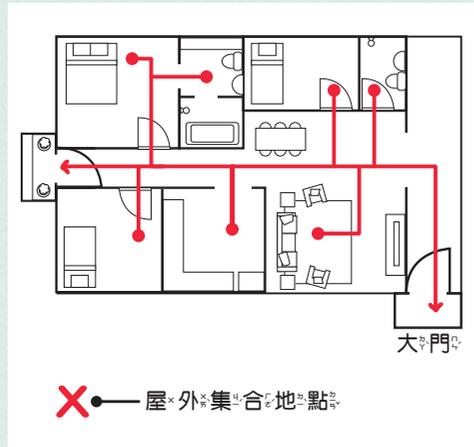
### 三、逃生路線、看、聽

- 1 到公共場所時，先查看逃生平面圖（安全出口位置、消防設施等）。例如：到大賣場購物或到電影院看電影時，進場前，先停下，來查看逃生平面圖，確認逃生路線。
- 2 戶外教學時，聆聽師長講解逃生路線。
- 3 在家熟記家庭逃生圖及避難路線。

### 如何製作家庭逃生計畫呢？

利用「1216」求生密碼製作家庭逃生計畫有下列「4」點原則：

- ★ 1 張平面圖：和家人共同討論，畫出家裡的平面圖。
- ★ 2 逃生出口：找到兩個以上的出口，並且用紅筆把它畫出來。
- ★ 1 集合地點：共同決定逃離火場後的屋外集合地點。
- ★ 6 個月演練一次：熟悉逃生方法，並與家人每6個月定期做逃生演練。



### 四、確實捻熄菸蒂

告知家中吸菸者，菸蒂一定要捻熄並以水淋溼，且養成定期清理煙灰缸的習慣，避免造成火災發生（常見未捻熄便將菸蒂丟於垃圾桶內，長時間引燃致災的案例）。



### 五、燃放爆竹煙火要注意

- 1 不可以將爆竹煙火串連堆積施放。
- 2 未滿12歲兒童要有大人陪同才能施放，而且禁止「飛行類」、「升空類」、「摔炮類」的爆竹煙火。
- 3 一定要依照產品使用說明，在空曠地點施放，並遠離易燃物。
- 4 要選擇有貼認可標示的爆竹煙火產品。



▲飛行類



▲升空類



▲摔炮類

專業檢驗機構代碼

代表通過個別認可之年月份

專業檢驗機構標誌



產品流水編號共9碼，不會重複



### ★ 擬定逃生計畫

請試著利用下方的方格圖，畫出家裡的逃生計畫圖，當中必須包含房間位置、出口位置、逃生路線的平面圖，並同時將滅火器、逃生梯、窗戶及醫藥箱等位置標示於圖中。

姓名：\_\_\_\_\_ 緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_

屋外集合地點：\_\_\_\_\_

我家地址：\_\_\_\_\_路(街)\_\_\_\_\_巷\_\_\_\_\_弄\_\_\_\_\_號\_\_\_\_\_樓

### ★ 居家防火大作戰 Q&A

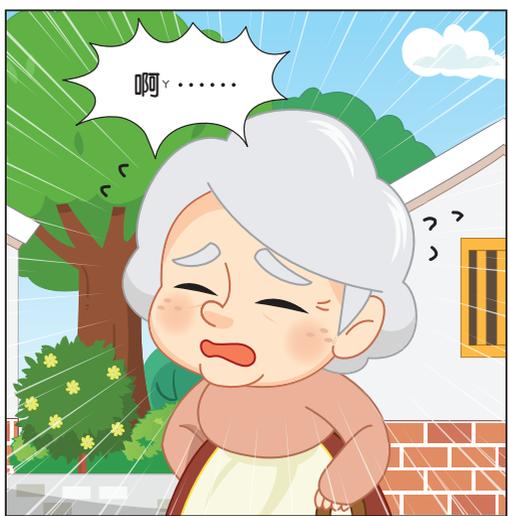
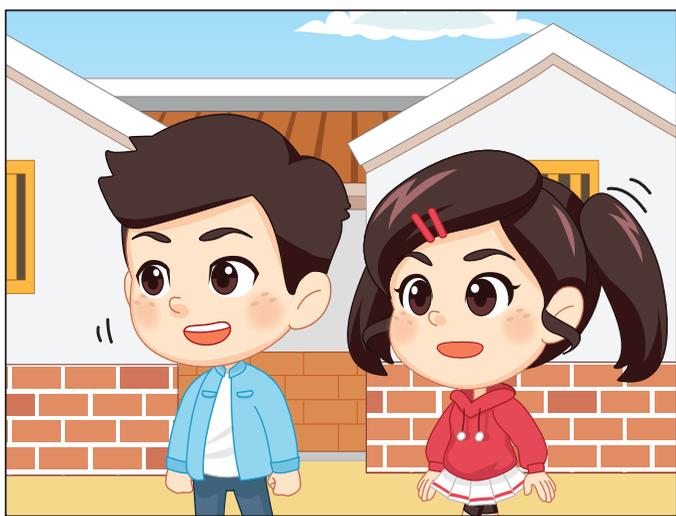
考考你的居家防火知識！請閱讀以下的问题，並選出合適的答案。

- ( ) 1. 購買電器產品時，應注意什麼事情？
- (1) 是否有安全檢驗合格標章
  - (2) 價格是否便宜
  - (3) 品牌是否有名氣
- ( ) 2. 拔除電器插頭的正確姿勢是什麼？
- (1) 手握著插頭拔除
  - (2) 拉扯電線拔除
  - (3) 以上皆是
- ( ) 3. 下面哪一個不是「住宅用火災警報器」的類型？
- (1) 偵煙式
  - (2) 定溫式
  - (3) 按壓式
- ( ) 4. 製作家庭逃生計畫後，應每隔多久與家人做一次逃生演練？
- (1) 製作的當下即可
  - (2) 六個月
  - (3) 五年
- ( ) 5. 關於燃放爆竹煙火的敘述，哪一個錯誤？
- (1) 為求刺激，可以將爆竹堆疊、串接施放
  - (2) 禁止飛行、升空和摔炮類的爆竹煙火
  - (3) 在空曠地點施放，並遠離易燃物

# 五 跟火災來場賽跑

## 緊急通報與處理三要點

### 防災小劇場

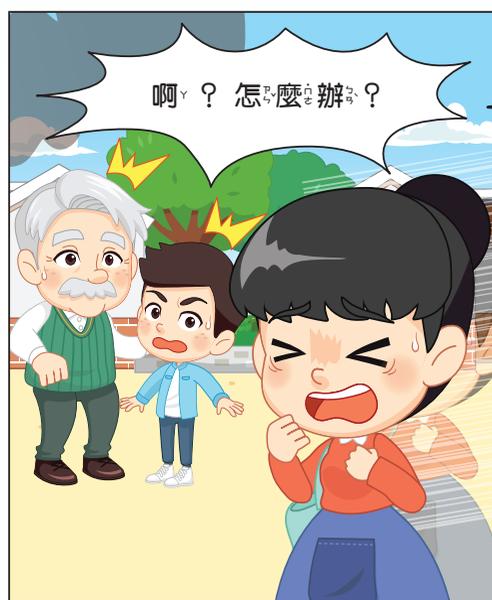




目前沒辦法確定呢……

好的，可以請您留下電話嗎？如果有疑問我們會立刻聯繫您！

好，我的電話是0912……



啊？怎麼辦？



大家都先不要冒險靠近火場！



啊……我家裡的東西怎麼辦……

還是交給消防人員吧！安全最重要啊！

嗚……



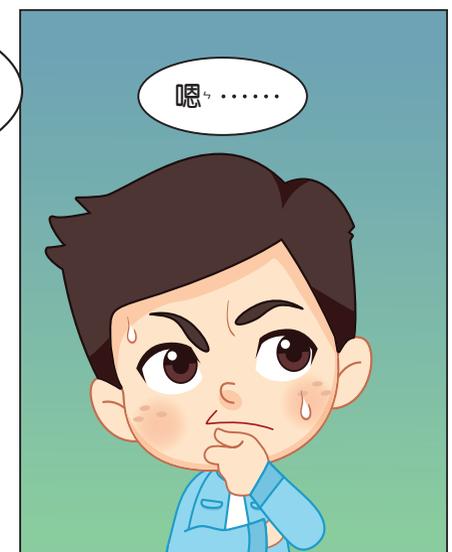
金寶，你今天表現得不錯喔！

幸好你發現得早，又有大警通報，火勢才能順利控制下來。

嘿嘿，沒有啦……



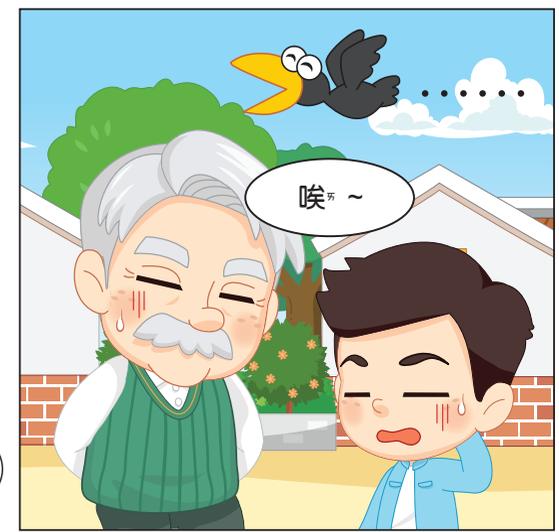
對了……你們不是要到爺爺家吃牛肉乾嗎？小滿呢？



嗯……



他說要去叫爸爸媽媽來，現在可能才剛到家吧……



唉～



一般火災被發現，大部分是因為聞到煙味或看到濃煙。如果半夜發生火災，常常會因為睡眠狀態下嗅覺及視覺的反應較不靈敏，不能即時發現火災，而延誤避難逃生的黃金時間。

所以，安裝住宅用火災警報器，利用警報器偵測煙霧或熱氣而發出提示聲，這樣即使半夜發生火災，也可以及早發現，即時應變，即時逃生。



## 一、大聲通報火災發生



## 二、撥打119報案

- 119 緊急報案專線：  
119 是消防機關提供大家在火災、緊急救難發生時，室內電話及手機都能撥打的報案專線，並提供二十四小時服務。
- 手機沒訊號時，撥打112，接通後按9，轉接所在地消防局。
- 報案時，要保持冷靜說出「我要報案」，並說出求救內容：1. 地點資訊（如地址、交叉路口、附近明顯地標），2. 有沒有人員受困，3. 留下報案人電話以便消防員聯繫，若因太緊張，消防員會利用問答方式引導報案。



## 三、判斷滅火時機

 可以滅火，進行初期滅火！

利用降溫法、窒息法、移除法進行初期滅火，但濃度高的高粱酒不能拿來滅火喔！因為酒精會助長火勢。不過，在發生火災時，最優先的反應是前面提到的大聲通報，絕對不可以自己躲起來。而且為了安全起見，也請不要在沒有成年人員陪同的情況下自己單獨滅火喔！

 初期滅火有困難，迅速避難！



### ★ 緊急通報小尖兵

學習完本單元，來檢視看看你是不是是一個合格的緊急通報小尖兵吧！假設在家裡發現有東西燒起來，該怎麼進行通報跟報案，請閱讀以下文字，在括號內填入 1 到 4 的排序。

- ( ) 保持冷靜、深呼吸、緩和情緒，告訴消防員「我要報案」。
- ( ) 大聲通報火災發生。
- ( ) 告知火災地點資訊、有沒有人員受困、留下報案人電話或由消防員利用問答方式引導報案。
- ( ) 立即撥打119火警報案專線。

### ★ 情境模擬快問快答

人在緊急情況發生時，往往會因為一時慌了手脚而忘記正確處理方式。但只要事前多做模擬與準備，就能減少慌亂時的失誤。現在，讓我們一起來進行火災發生時的情境快問快答吧！

Q1：如果報案時手機沒有訊號，可以撥打什麼號碼？

A：\_\_\_\_\_

Q2：如果你住的住家周遭發生火災了，報案時，你該怎麼描述你的所在位置？

A：\_\_\_\_\_

Q3：如果發生火災的當下，你正位於陌生或不熟悉的地方，報案時，可以掌握哪幾個重點來描述你的所在位置，讓消防人員能在最短的時間內抵達正確起火點？

A：\_\_\_\_\_

Q4：火災發生時，如果有大人在場且情況允許初期滅火，想想看，周遭的哪些東西可能是滅火的好幫手？

A：\_\_\_\_\_

# 我要活下去！

## 火場自保技巧

### 防災小劇場







### 一、逃離火場，躲避濃煙、火焰、高熱

火災中三大殺手——火焰、濃煙、高熱，遠離三大殺手，就有機會保命！

如果現場或逃生路徑沒有濃煙，就可以選擇向下逃生至避難樓層，並離開起火建築物！



【小叮嚀】濃煙會先快速的攀升（每秒上升3至5公尺），再水平擴散，漸漸吞噬生存空間，它具有高溫、有毒氣體、造成缺氧、阻礙視線的致命性質。

### 什麼情況下不能逃？

當濃煙入侵樓梯間，往下的逃生路徑充滿濃煙高熱，或是逃生過程中遇到火場濃煙時，千萬不要冒險穿越濃煙，應該退回相對安全區域（有對外窗戶為佳），隨手關門，並用衣物塞緊門縫，等待救援。

### 二、防守黑怪——關門阻煙



1 用手背（對溫度較敏感）摸門測溫或開門查看。

2 門不燙或沒有煙，可以開門逃出並隨手關門，限制火焰的燃燒範圍；門很燙或有濃煙時，就把門關上並塞緊門縫，阻擋濃煙進入。



3 如果窗外無火無煙，應該開窗讓新鮮空氣流入，並大聲向外求救，等待救援。



4 關門阻煙不建議用在「塑膠門」，因為塑膠門不耐高溫遇熱熔化後無法有效阻擋濃煙，所以提醒大家不要躲在設有塑膠門的廁所內喔！

三、身<sub>レ</sub>旁<sub>ニ</sub>都<sub>レ</sub>是<sub>レ</sub>濃<sub>ク</sub>煙<sub>ニ</sub>時<sub>ニ</sub>，請<sub>キ</sub>採<sub>リ</sub>取<sub>ル</sub>「低<sub>ク</sub>姿<sub>ニ</sub>爬<sub>リ</sub>行<sub>ク</sub>」  
逃<sub>レ</sub>到<sub>ク</sub>相<sub>ニ</sub>對<sub>ニ</sub>安<sub>ク</sub>全<sub>ク</sub>處<sub>ニ</sub>

- 1 頭<sub>ヲ</sub>壓<sub>シ</sub>低<sub>ク</sub>接<sub>シ</sub>近<sub>ク</sub>地<sub>ノ</sub>面<sub>ニ</sub>，手<sub>ヲ</sub>臂<sub>ヲ</sub>和<sub>シ</sub>小<sub>ノ</sub>腿<sub>ヲ</sub>貼<sub>シ</sub>著<sub>シ</sub>地<sub>ノ</sub>板<sub>ニ</sub>，  
臀<sub>部</sub>在<sub>リ</sub>上<sub>ニ</sub>，沿<sub>シ</sub>著<sub>シ</sub>牆<sub>ノ</sub>面<sub>ニ</sub>往<sub>シ</sub>逃<sub>レ</sub>生<sub>ル</sub>方<sub>向</sub>爬<sub>リ</sub>行<sub>ク</sub>到<sub>ク</sub>相<sub>ニ</sub>  
對<sub>ニ</sub>安<sub>ク</sub>全<sub>ク</sub>的<sub>な</sub>房<sub>間</sub>關<sub>ス</sub>門<sub>ヲ</sub>阻<sub>シ</sub>煙<sub>ヲ</sub>或<sub>ハ</sub>從<sub>テ</sub>最<sub>ニ</sub>近<sub>ク</sub>的<sub>な</sub>逃<sub>レ</sub>生<sub>ル</sub>出<sub>ク</sub>  
口<sub>ヲ</sub>逃<sub>レ</sub>離<sub>ル</sub>火<sub>ノ</sub>場<sub>ニ</sub>。



四、身<sub>ニ</sub>上<sub>リ</sub>著<sub>シ</sub>火<sub>ノ</sub>保<sub>シ</sub>命<sub>ス</sub>方<sub>法</sub>

- 1 避<sub>ク</sub>免<sub>ル</sub>奔<sub>リ</sub>跑<sub>ス</sub>（防<sub>シ</sub>止<sub>ム</sub>風<sub>ニ</sub>助<sub>ス</sub>長<sub>ク</sub>火<sub>ノ</sub>勢<sub>ヲ</sub>）。
- 2 可<sub>レ</sub>以<sub>テ</sub>用<sub>ヒ</sub>棉<sub>ノ</sub>被<sub>ヲ</sub>覆<sub>フ</sub>蓋<sub>フ</sub>，阻<sub>シ</sub>隔<sub>シ</sub>空<sub>ノ</sub>氣<sub>ヲ</sub>。
- 3 如<sub>ク</sub>果<sub>シ</sub>火<sub>ノ</sub>勢<sub>ヲ</sub>小<sub>シ</sub>，可<sub>レ</sub>以<sub>テ</sub>用<sub>ヒ</sub>手<sub>ノ</sub>邊<sub>ノ</sub>的<sub>な</sub>水<sub>ヲ</sub>澆<sub>シ</sub>熄<sub>ス</sub>。

4 停<sub>ム</sub>、躺<sub>ス</sub>、滾<sub>ス</sub>三<sub>ノ</sub>步<sub>ヲ</sub>驟<sub>ニ</sub>：

- (1) 停<sub>ム</sub> (STOP)：停<sub>シ</sub>止<sub>ム</sub>動<sub>ス</sub>作<sub>ヲ</sub>，保<sub>シ</sub>持<sub>シ</sub>冷<sub>シ</sub>靜<sub>シ</sub>不<sub>レ</sub>慌<sub>レ</sub>張<sub>レ</sub>、不<sub>レ</sub>奔<sub>リ</sub>跑<sub>ス</sub>，防<sub>シ</sub>止<sub>ム</sub>風<sub>ニ</sub>助<sub>ス</sub>長<sub>ク</sub>火<sub>ノ</sub>勢<sub>ヲ</sub>。



- (2) 躺<sub>ス</sub> (DROP)：立<sub>シ</sub>刻<sub>ニ</sub>躺<sub>ス</sub>下<sub>リ</sub>（倒<sub>ス</sub>、趴<sub>ス</sub>）。如<sub>ク</sub>果<sub>シ</sub>手<sub>ノ</sub>部<sub>ヲ</sub>沒<sub>シ</sub>著<sub>シ</sub>火<sub>ノ</sub>，用<sub>ヒ</sub>雙<sub>ノ</sub>手<sub>ヲ</sub>摀<sub>シ</sub>住<sub>シ</sub>臉<sub>部</sub>，就<sub>シ</sub>地<sub>ニ</sub>臥<sub>シ</sub>倒<sub>ス</sub>；手<sub>ノ</sub>肘<sub>ヲ</sub>請<sub>キ</sub>夾<sub>シ</sub>緊<sub>シ</sub>，避<sub>ク</sub>免<sub>ル</sub>火<sub>ノ</sub>從<sub>テ</sub>手<sub>ノ</sub>臂<sub>ノ</sub>空<sub>ノ</sub>隙<sub>ニ</sub>竄<sub>リ</sub>起<sub>ル</sub>，燒<sub>ス</sub>到<sub>ク</sub>喉<sub>ノ</sub>嚨<sub>ノ</sub>或<sub>ハ</sub>呼<sub>ス</sub>吸<sub>ス</sub>道<sub>ヲ</sub>。如<sub>ク</sub>果<sub>シ</sub>雙<sub>ノ</sub>手<sub>ヲ</sub>著<sub>シ</sub>火<sub>ノ</sub>，應<sub>シ</sub>該<sub>シ</sub>立<sub>シ</sub>刻<sub>ニ</sub>將<sub>シ</sub>雙<sub>ノ</sub>手<sub>ヲ</sub>平<sub>ニ</sub>貼<sub>シ</sub>於<sub>シ</sub>大<sub>ノ</sub>腿<sub>ニ</sub>。



- (3) 滾<sub>ス</sub> (ROLL)：躺<sub>ス</sub>下<sub>リ</sub>左<sub>ノ</sub>右<sub>ニ</sub>滾<sub>ス</sub>動<sub>ス</sub>，壓<sub>シ</sub>住<sub>シ</sub>火<sub>ノ</sub>源<sub>ヲ</sub>，阻<sub>シ</sub>隔<sub>シ</sub>掉<sub>シ</sub>助<sub>ス</sub>燃<sub>ス</sub>的<sub>な</sub>氧<sub>ノ</sub>氣<sub>ヲ</sub>，一<sub>直</sub>翻<sub>シ</sub>滾<sub>ス</sub>到<sub>ク</sub>火<sub>ノ</sub>滅<sub>シ</sub>了<sub>ク</sub>為<sub>シ</sub>止<sub>ム</sub>。





地震和火災不同，它是我們沒辦法預測的天災，甚至可能衍生出其他的災害，造成更嚴重的損失，這就叫做「复合型災害」。現在就來告訴大家，如何在地震發生時避免火災發生，並順利避難、確保生命安全。

★如果你正在室內

- 地震發生時，因為不容易立刻離開現場，應該就地避難；如果當下正好在使用爐火，請立即將爐火關閉，並躲進安全位置。
- 避難時，保護頭頸最重要，應注意三個原則：趴下 (DROP)、掩護 (COVER)、穩住 (HOLD ON)。



趴下 (DROP)



掩護 (COVER)



穩住 (HOLD ON)

- 等地震搖晃停止後，再關閉瓦斯和總電源，但若發生瓦斯洩漏的情形，請勿開關電器或總電源，以免引發火災或爆炸。



★如果你正在戶外

- 戶外相對來說比較安全，請冷靜等待地震結束，避免站在有掉落物的地方，也不要在地震時跑入室內。
- 如果你剛好經過建築旁、樹下、高架橋下、電線桿旁，請穩定緩慢移動，離開這些較高危險的區域，同時避開電線桿傾斜、電線斷裂造成的電線走火。
- 如果手上剛好有書包，可以舉起來，使書包與頭部之間有緩衝空間，保護頭部。





★ 絕境重生 YES or NO

火災發生時，你能夠根據現場情況做出正確的判斷嗎？想一想，在正確的敘述前畫○，在錯誤的敘述前打×。

- ( ) 1. 如果火災現場或逃生路徑沒有濃煙，我們就可以選擇逃生，且逃生的方向要優先考慮向下逃。
- ( ) 2. 濃煙出現時會快速往下蔓延（每秒下降3至5公尺），降不下去便水平擴散，煙層越積越高，吞噬生存空間，是最致命的殺手。
- ( ) 3. 火災發生時，如果人在房間內，不清楚房門外狀況，應先以手心摸門試溫後，再開門查看。
- ( ) 4. 火災發生時，如果在房間內，不清楚房門外狀況，但窗戶外無火無煙，應開窗讓新鮮空氣流入。
- ( ) 5. 火災逃生時，若遇濃煙，應採取「低姿爬行」——頭壓低接近地面，手臂和小腿貼著地板，臀部在上，沿著牆面往逃生方向爬行到相對安全的房間關門阻煙或從最近的逃生出口逃離火場。

★ 危機處理連連看

當災難不幸發生時，你知道要採取什麼動作才是正確的嗎？請根據下列左邊的情境描述，判斷右邊的危機處理動作哪一個是合適的，將它們連起來。

人在火災現場，身上已經穿著火

地震發生，人正在廚房煮東西

人在火災現場，四處都是濃煙，無處可逃

人在房間內，門外起火有濃煙

關門求生

- 把門關上並用衣物塞緊門縫，阻擋濃煙進入

低姿爬行

- 頭壓低接近地面，手臂和小腿貼著地板，沿著牆面往逃生方向爬行

停、躺、滾三步驟

- 停止動作保持冷靜 → 立 → 即躺下 / 趴下 / 倒下 → 左右滾動壓住火源

關閉爐火，保護頭頸

- 將爐火關閉並採取趴下、掩護、穩住的動作，躲在穩固的桌子下

# 版權頁

發行人：楊鎮浚

總策劃：羅德水

總編輯：陳家輝

編輯顧問：林俊、鄭素雯、許寓涵、林國正

吳素玲、李佳昕

編輯總監：許湏菱

執行編輯：陳婉如

指導單位：教育部

發行單位：金門縣政府

編輯單位：金門縣政府教育處防災教育輔導團

電話：082-325630

設計製作：魔數電腦多媒體股份有限公司

電話：03-3169147

I S B N : 978-986-05-9630-4

G P N : 1010801130

出版日期：中華民國108年7月

